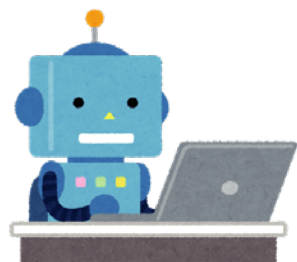


# 動き始めたアフターコロナの新しい社会

## 急速に変わる社会情勢に対応する頭と身体と心の準備を!

2023年5月8日、新型コロナウイルス感染症は、日本では季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行し、マスクなどの感染予防対策は、個人の判断に委ねられることになりました。この春各地は観光客で賑わっており、いよいよアフターコロナで、コロナ以前の生活が戻りつつあります。

そして最近、ネットを賑わせているのが「AI(人工知能)」です。正確には「生成型AI」といい、元あるデータを読み込ませて、画像や文章、音楽などを「生成」します。「創造」ではないことに注意してください。このため、学習させたものの著作権や、入力した個人情報の漏洩などが問題になっています。



「自分はよくわからない」「関係ない」と思っている、これからAIは、いろんな所に入り込んできます。人間は知らないものを恐れます。AIは恐ろしいと思わずに、自分のわかる範囲で、知るようにならしてみたいですね。近いところでは広島G7サミットでもAIやメタバースなどが議題になるそうです。

スマートフォンが普及したときと同じように、便利な側面も沢山あります。「道具」に使われないように、意識するといいですよ。



発行所  
株式会社漱石  
〒866-0875  
八代市横手新町 7-13  
☎0965-34-9488

第84号

2023年(令和5年)  
5月15日(月)

仕事をスムーズにするには

## 自分から動く!



- ①自分から 連絡 今どこまで進んでる? これもう出来ました!
- ②自分から 提案 こうしたらやりやすいと思うんですが
- ③自分から 調べる なんてかな?と思ったらスマホで簡単に!

受け身じゃなく、手伝ってあげよう、貢献しよう、協力しようという気持ちで!

「気配り、心配り」  
新型コロナウイルスも5月8日で5類になり、また元のような生活に戻りつつあります。ですが、長かったコロナ禍で、人との接し方に改めて戸惑うこともあるかと思えます。職場で大事な人間関係のコツを取り上げてみました。

## 金猫の心

おお女将の言葉



声かけの注意点

## 相手にあわせる!



コロナ明けや5月はたまっているストレスが出てくる頃です。いつもよりちょっとだけやさしく声をかけるようにしましょう

上司→部下へ

- ★お疲れさまでした。頑張ってくれたね、ありがとう。
- ★困っていることがあれば相談してね。
- ★一緒に考えるから、やってみよう!

部下→上司へ

- ★お手伝い出来ることはありませんか?
- ★アドバイスありがとうございます!
- ★一緒にお仕事出来てうれしいです。

スタッフ同士で

- ★最近調子はどう?
- ★この間は助けてくれてありがとう。
- ★ひとりで抱え込まないでね!

人によって受け取り方は様々です。反応によってその人にあわせて思いやりを持つ会話をする仕事もスムーズに進みます

ストレス・過労は自律神経が乱れ、免疫のバランスが崩れる原因となります。心や身体が疲れたときは無理せず休養を取りましょう。ひとりで悩まず相談してください。

